

APOYO GRATUITO PARA EL CÁNCER

Para obtener más información, comuníquese por correo electrónico.



Contáctenos

Para obtener más información, llame al 630.654.7217 o igarciaperez@wellnesshouse.org

Consulta de Consejero

Home of Hope

Para programar una cita de terapia, llame a Ima Garcia Perez 630-654-7217.

Wellness House ofrece sesiones de terapia para personas afectadas por el cáncer, como las personas diagnosticadas con cáncer, los cuidadores o los miembros de la familia.

Consulta de Pelucas



Home of Hope

Para programar una cita de peluca de Wellness House llame a Annie Chaljub a 630.654.5355.

Recomendaciones personalizadas para el estilo, color, ajuste y cuidado de la peluca con uno de nuestros expertos. Reciba una peluca sin ningún costo si tiene pérdida de cabello debido a su tratamiento de cáncer.

Apoyo

Grupo de apoyo para personas viviendo con cáncer

Cada miércoles | 5:00 - 6:15 p.m. | *En persona y en línea*

DIRECCIÓN: 131 N. County Line Rd., Hinsdale, IL 60521

Este grupo de apoyo está diseñado para abordar los desafíos emocionales que vienen con un diagnóstico de cáncer al brindar un espacio seguro para que las personas diagnosticadas se reúnan para compartir experiencias, lidiar con la ansiedad y la preocupación y para apoyarse mutuamente. Este grupo tocará diferentes temas de cáncer en diferentes secciones.

Ejercicio

Yoga en español

Cada miércoles | 5:00 - 6:00 p.m. | *en persona*

En asociación con MacNeal Hospital

DIRECCIÓN: MacNeal Hospital 3249 S. Oak Park Ave., Berwyn, IL 60402

Posturas de yoga para principiantes y restaurativas basadas en colchonetas y de pie, instruidas en español.

Yoga en español

Sábado | 10:00 - 11:00 a.m. | *en línea*

En asociación con ALAS-Wings

Posturas de yoga para principiantes y restaurativas basadas en colchonetas y de pie, instruidas en español.

Nutrición

Cocinar para el cáncer

17 de enero, 7 de febrero, 7 de marzo | 10:30 a.m. -12:00 p.m. | *en línea*

DIRECCIÓN: 131 N. County Line Rd., Hinsdale, IL 60521

Esta demostración de clase y cocina contará con recetas fáciles y saludables para ayudarlo a incorporar deliciosamente los alimentos que combaten el cáncer en su dieta.

*Obtenga más información
sobre Wellness House*

